Школа МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ. Отд./корп

День 14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180	57,00	371,1	22,5	15,6	31,9
	гор.напиток	627	чай с сахаром	210	4,00	58,1	0,0	0,0	9,1
	хлеб бел.		батон нарезной	20	2,00	51,8	1,5	0,6	10,0
	фрукты	366	яблоко	100	20,00	48,6	0,4	0,0	11,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	232,1	7,6	7,0	34,6
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты , картофеля и сметаной	250	24,00	102,7	2,2	4,1	13,1
	2 блюдо	423/533	тефтели мясные с томатным соусом	90	35,00	240,1	9,2	17,3	11,8
	гор.напиток	375	чай с сахаром	210	4,00	58,1	0,0	0,0	9,1
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	40	4,00	76,8	2,6	0,5	15,4

Директор школы Холоднова А.Л.