Школа МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ. Отд./корп День 21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	100	25,00	190,0	8,0	12,5	10,7
	гарнир	180	каша гречневая	180	19,00	267,4	8,8	8,1	39,9
	гор.напиток	629	чай с сахаром и лимоном	205	8,00	88,7	0,0	0,0	21,9
	хлеб бел.	3	бутерброд с сыром	40	31,00	130,2	6,3	4,9	15,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	401	Овощи по сезону	60	9,00	69,0	1,0	4,8	5,0
	1 блюдо	120	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	24,00	149,7	5,8	9,8	8,6
	2 блюдо	462	тефтели мясные с рисом	150	43,00	260,0	11,5	16,8	14,5
	напиток	585	компот из смеси ягод	200	4,00	111,1	0,2	0,2	27,0
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	60	3,00	115,2	3,8	0,7	23,0

Директор школы Холоднова А.Л.