

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. Дани

Отд./корп

День

10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	460	Котлета из мяса кур со сметанным соусом	90	53,00	283,3	15,1	18,3	15,1
	гарнир	472	пюре картофельное	180	24,00	145,2	3,2	5,2	21,4
	гор. напиток	628	чай с сахаром	215	4,00	58,1	0,0	0,0	14,5
	хлеб	гост	батон нарезной	40	2,00	103,6	3,1	1,2	20,0
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гарнир	209	Макаронные изделия отварные	150	15,00	194,0	5,5	3,7	33,3
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	24,00	193,0	8,2	6,6	12,1
	2 блюдо	257	голубцы ленивые в соусе	100	34,00	150,9	9,0	5,9	7,9
	напиток	585	компот из смеси ягод	200	7,00	111,1	0,2	0,2	27,0
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	30	3,00	57,6	1,9	0,4	11,5
	хлеб								



Холоднова А.Л.