Школа МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ. Отд./корп

День 25.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	463	каша рисовая рассыпчатая	150	17,00	206,0	3,6	4,6	34,7
	2 блюдо	680	Филе минтая жареное	100	40,00	397,5	12,4	9,4	65,7
	гор. напиток	628	чай с сахаром	200	4,00	58,1	0,0	0,0	14,5
	хлеб	366	батон нарезной	20	2,00	51,8	1,5	0,6	10,0
	фрукты	366	яблоко	100	20,00	48,6	0,4	0,0	11,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	105	Суп с макаронными изделиями и курой	265	24,00	150,6	6,9	6,6	15,3
	2 блюдо	394	жаркое по-домашнему	200	51,00	354,0	19,4	21,7	19,9
	гор.напиток	629	чаи с сахаром	215	4,00	58,1	0,0	0,0	14,5
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	40	4,00	76,8	2,6	0,5	15,4

Директор Холоднова А.Л.