

Школа МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ. Отд./корп День 02.09.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо     | 229    | Макаронные изделия с тёртым сыром       | 205      | 61,00 | 398,0        | 12,9  | 19,2 | 41,2     |
|            | гор.напиток | 629    | чай с сахаром и лимоном                 | 220      | 8,00  | 88,7         | 0,4   | 0,0  | 21,9     |
|            | хлеб бел.   |        | батон нарезной                          | 50       | 5,00  | 129,5        | 3,9   | 1,5  | 25,1     |
|            | закуска     | 401    | овощи по сезону                         | 60       | 9,00  | 69,0         | 1,0   | 4,8  | 5,0      |
|            |             |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 95     | Суп из овощей со сметаной               | 260      | 24,00 | 162,0        | 2,1   | 6,6  | 11,1     |
|            |             |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     | 83     | биточек рыбный тушёный в томатном соусе | 100      | 30,00 | 189,0        | 12,6  | 5,3  | 10,4     |
|            | гарнир      | 472    | пюре картофельное                       | 150      | 20,00 | 154,2        | 3,2   | 5,4  | 21,3     |
|            | напиток     | 588    | компот из смеси сухофруктов             | 200      | 5,00  | 123,0        | 0,0   | 0,0  | 19,4     |
|            | хлеб черн.  | гост   | хлеб ржаной                             | 40       | 4,00  | 76,8         | 2,6   | 0,5  | 15,6     |
|            |             |        |                                         |          |       |              |       |      |          |



Холоднова А.Л.