Меню четверг (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Блинчики со сгущённым молоком	180	12,36	9,42	65,74	397,46
Фрукты свежие сезонные	120	0,5	0	14,32	58,3
Чай с сахаром	200	0	0	14,52	58,05
Батон нарезной	40	3,08	1,2	20,0	103,6
Цена комплекса 83-00 руб.					
Обед					
Борщ с капустой и сметаной	260	8,23	6,56	12,1	158,5
Жаркое по -домашнему	250	24,3	27,14	24,9	442,5
Чай с сахаром и лимоном	220	0,04	0	21,93	88,73
Хлеб ржаной	70	4,48	0,82	26,88	134,45
Цена комплекса 83-00руб.					

Директор школы Холоднова А.Л.