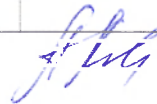


Меню Среда (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Пудинг из творога со сгущённым молоком	150/40	21,8	9,4	27,9	282
Батон йодированный	30	3,4	1,3	23,1	117,9
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Яблоко	130	0,5	5,0	12,7	61
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	200	4,1	6,4	27,3	183
Напиток из шиповника с изюмом	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	45	4,7	1,8	23,4	142,5
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.

