

Меню Суббота (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с овощами	250/45	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром и лимоном	210/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	55	3,8	1,5	25,7	131
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник «Ленинградский»	260	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из печени	100	16,0	18	21	185
Каша гречневая рассыпчатая с сл.мас	200	7,2	5,1	48,3	268
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	50	4,5	1,7	30,8	157,2
Цена комплекса 75-00руб.					



Директор школы

Холоднова А.Л.