

Меню вторник (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Котлета из мяса кур	90	15,05	18,26	15,05	283,26
Пюре картофельное	200	4,1	6,4	27,3	183
Овощи по сезону	60	1,2	0,0	6,6	8,4
батон нарезной	20	1,54	0,60	10,02	51,8
чай с сахаром и лимоном	200/5	0,04	0,0	21,93	88,73
Цена комплекса 79-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом и курой	250/17	5,45	3,05	19,54	127,93
Печень по-строгановски	50/50	13,64	10,47	3,58	179,53
Каша рисовая рассыпчатая	200	3,6	5,55	38,04	216,54
хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,36	77,41
Цена комплекса 79-00 руб.					

Директор школы

Холоднова А.Л.

