Меню вторник (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,3	6,4	6,7	92
Макаронные изделия отварные с тёртым сыром	205/30	12,9	19,2	41,2	398
Батон нарезной	50	3,85	1,5	25,05	129,5
Чай с сахаром и лимоном	215/5	0,04	0,0	21,93	88,73
Цена комплекса 83-00 руб.					
Обед					
Суп из овощей со сметаной	260	2,07	6,56	11,13	150,87
Биточек рыбный тушёный в томатном соусе	50/50	12,6	5,33	10,42	189
пюре картофельное	200	3,15	5,36	21,34	196,58
хлеб ржаной	40	2,56	0,46	15,36	76,82
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,36	123
Цена комплекса 83-00 руб.					

Директор школы Холоднова А.Л.