

Меню четверг (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Биточек мясной с соусом	100	8,9	9,1	11,8	167,8
Макаронные изделия отварные	205	3,08	19,13	30,08	301,09
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	14,52	58,05
Бутерброд с сыром	45	5,02	5,03	10,02	106,4
Цена комплекса 83-00 руб.					
Обед					
Каша рисовая рассыпчатая	190	4,56	5,83	47,74	260,91
Суп картофельный с яйцом	250	5,6	5,8	20,5	152,3
печень по-строгоновски	100	13,5	9,2	8,6	171,2
Компот из смеси ягод	200	0,16	0,16	27,04	111,12
Хлеб ржаной	60	3,84	0,7	23,04	115,24
Цена комплекса 83-00руб.					



Директор школы

Холоднова А.Л.