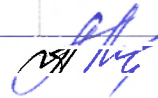


Меню вторник (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Котлета мясная	90	13,1	16,8	6,3	229
Рис отварной с маслом сливочным	180	4,1	5,4	43,4	242
кукуруза	10	0,7	0,2	8,3	63
чай с сахаром и лимоном	220	0,2	0,0	15,2	63
батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
олады	35	2,1	3,4	14,5	97
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	260	12,3	5,9	20,2	184
Рагу из овощей со свиной	280	10,6	10,7	61,3	384
чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61
хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80
батон йодированный	20	2,3	0,9	15,4	78,6
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.

