

Меню пятница (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами	235	4,0	6,0	26,5	178
Чай с сахаром и лимоном	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	55	3,8	1,5	25,7	131
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	260	8,7	4,4	11,8	180
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макароны отварные со сл. маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с сахаром	210	0,2	0,0	10	41
Хлеб ржаной	35	3,9	0,6	25,2	120
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.