

Меню четверг (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Биточек мясной с соусом	90/30	13,98	12,95	17,1	267,38
Макаронные изделия отварные	190	3,08	19,13	30,08	301,09
Чай с сахаром	200/5	0,0	0,0	14,52	58,05
Бутерброд с сыром	35	5,02	5,03	10,02	106,4
Цена комплекса 79-00 руб.					
Обед					
Овощи по сезону	100	0,6	0,15	2,25	15,9
Суп картофельный с яйцом	250	5,6	5,8	20,5	152,3
Рагу из курицы	180	11,9	6,32	23,57	288,54
Компот из вишни	240	0,4	0,0	49,6	142
Хлеб ржаной	30	1,92	0,35	11,52	57,62
Цена комплекса 79-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.