

Меню пятница (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Наггетсы куриные с соусом	100	12,36	9,42	65,74	397,46
Макаронные изделия отварные	200	3,08	19,13	30,08	301,09
Чай с сахаром	200/10	0,0	0,0	14,52	58,05
Батон нарезной	50	3,85	1,5	25,05	129,5
Цена комплекса 83-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный рыбный	250	8,61	8,4	14,34	167,25
Котлета из мяса кур	90	8,03	12,57	10,37	189,57
Пюре картофельное	200	4,1	6,3	26,7	187,00
Чай с сахаром	200/10	0,0	0,0	14,52	58,05
Хлеб ржаной	60	3,84	0,7	23,04	115,24
Цена комплекса 83-00руб.					

Директор школы

Холоднова А.Л.

