

Меню Среда (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Пудинг из творога со сгущённым молоком	190	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
чай с сахаром	215	0,2	0,0	15	61
батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты	290	6,0	6,8	21,3	169
Плов со свиной	250	8,4	9,7	22,4	441
чай с сахаром и лимоном	220	0,2	0,0	15,2	63
хлеб ржаной	45	3,3	0,5	21	100
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы

Холоднова А.Л.

