

Меню четверг (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Биточек мясной с соусом	100	8,9	9,1	11,8	167,8
Макаронные изделия отварные	205	3,08	19,13	30,08	301,09
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	14,52	58,05
Бутерброд с сыром	45	5,02	5,03	10,02	106,4
Цена комплекса 83-00 руб.					
Обед					
Салат из свёклы с растительным маслом	60	1	4,8	5,0	69,00
Суп картофельный с яйцом	250	5,6	5,8	20,5	152,3
Рагу из курицы	250	11,9	6,32	23,57	288,54
Компот из смеси ягод	200	0,16	0,16	27,04	111,12
Хлеб ржаной	60	3,84	0,7	23,04	115,24
Цена комплекса 83-00руб.					

Директор школы

Холоднова А.Л.

