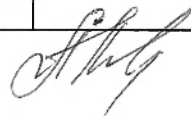


# Меню Суббота (Первая неделя)

## 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>Завтрак</b>					
Плов со свиной	220	7,8	9,0	20,1	423
Чай с сахаром	210	0,2	0,0	10	41
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Кукуруза	15	0,7	0,2	8,3	63
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом	250	3,9	5,8	20,0	148
Гуляш из печени	100	7,7	10	23	206
Картофель тушёный	200	7,6	14,2	27,1	253
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	55	3,9	0,6	25,2	120
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.

