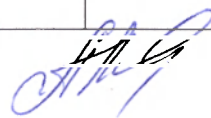


Меню пятница (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Блинчики со сгущённым молоком	230	12,36	9,42	65,74	397,46
Йогурт фруктовый	125	2,5	1,88	3,75	60
Чай с низким содержанием сахара	200	0,0	0,0	9,68	38,7
Цена комплекса 79-00 руб.					
Обед					
Суп из овощей со сметаной	250/10	2,07	6,56	11,13	116,84
Тефтели рыбные с томатным соусом	90/30	11,03	5,46	12,64	144,22
Пюре картофельное	190	3,15	5,36	21,34	146,58
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,04	111,12
Хлеб ржаной	30	1,92	0,35	11,52	57,62
Цена комплекса 79-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.

