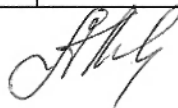


Меню Понедельник (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшённая молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Какао с молоком	200	3,6	2,9	20,1	120
Бутерброд с сыром	50/15	6,9	5,8	23,1	171,9
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями курой	250/10	4,9	8,9	15	156
Котлета мясная	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,6	6,1	66,6	277
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	14,7	70
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.

