

Меню Понедельник (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Каша молочная «Дружба»	250	3,91	6,3	16,89	141,14
Бутерброд с сыром	35	5,02	5,03	10,02	106,4
Какао с молоком	200	3,75	3,69	24,32	146,82
Батон нарезной	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Цена комплекса 79-00 руб.					
Обед					
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10	2,11	4,04	12,82	101,43
Котлета из мяса кур	100	15,05	18,26	15,05	283,26
Каша рисовая рассыпчатая	200	7,6	6,1	66,6	277
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,36	77,41
Хлеб ржаной	40	1,92	0,35	11,52	57,62
Цена комплекса 79-00руб.					

Директор школы

Холоднова А.Л.

