

## Меню пятница (Первая неделя)

**12-18 лет**

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>Завтрак</b>					
Блинчики со сгущённым молоком	180	12,36	9,42	65,74	397,46
Йогурт фруктовый	125	2,5	1,88	3,75	60
Чай с низким содержанием сахара	200	0,0	0,0	9,68	38,7
Цена комплекса 83-00 руб.					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный рыбный	250	8,61	8,4	14,34	167,25
Котлета из мяса кур	90	8,03	12,57	10,37	189,57
Пюре картофельное	200	4,1	6,3	26,7	187,00
Чай с сахаром	200/10	0,0	0,0	14,52	58,05
Хлеб ржаной	60	3,84	0,7	23,04	115,24
Цена комплекса 83-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.