

Меню вторник (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом	90/30	12,24	6,62	12,97	267,66
Макаронные изделия отварные	190	3,08	19,13	30,08	301,09
Бутерброд с сыром	35	5,02	5,03	10,02	106,4
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,04	0,00	21,93	88,73
Цена комплекса 79-00 руб.					
Обед					
Овощи по сезону	60	1,08	0,06	2,82	16,8
Суп картофельный с горохом	250	5,73	2,96	18,87	125,37
Гуляш из свинины	50/30	11,95	12,12	5,82	360,42
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,33	6,77	33,23	222,86
Компот из чёрной смородины	200	0,29	0,12	21,49	90,21
Хлеб ржаной	30	1,92	0,35	11,52	57,62
Цена комплекса 79-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.

