

Меню четверг (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Котлета рыбная	90	10,39	6,83	9,15	139,68
Пюре картофельное	150	3,15	5,2	21,35	145,2
Овощи по сезону	60	1,08	0,06	2,82	16,80
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	14,52	58,05
Батон йодированный	50	1,54	0,6	10,02	51,8
Цена комплекса 79-00 руб.					
Обед					
Овощи по сезону	60	1,08	0,06	2,82	16,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2,16	4,18	9,67	90,45
плов	200	22,94	22,8	33,61	432,08
Компот из вишни	250	0,2	0,06	22,45	92,54
Хлеб ржаной	30	1,92	0,35	11,52	57,62
Цена комплекса 79-00руб.					

Директор школы

Холоднова А.Л.

