

Меню пятница (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Котлета из мяса кур	100	15,05	18,26	15,05	283,26
Пюре картофельное	200	4,51	6,93	29,4	205,7
Чай с сахаром	215	0,0	0,0	14,52	58,05
Батон нарезной	50	3,85	1,5	25,05	129,5
Цена комплекса 83-00 руб.					
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	250	2,15	4,06	13,06	102,67
Голубцы ленивые в соусе	50/50	12	7,88	10,56	161,2
Макаронные изделия отварные	200	3,08	19,13	30,08	301,09
Компот из смеси ягод с/м	200	0,16	0,16	27,04	111,12
Хлеб ржаной	60	3,84	0,7	23,04	115,24
Цена комплекса 83-00руб.					



Директор школы

Холоднова А.Л.