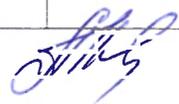


Меню пятница (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный	155	14,71	25,55	2,66	299,65
Бутерброд с сыром	45	5,07	13,03	10,1	178,96
Чай с сахаром и лимоном	205	0,04	0	21,93	88,73
Фрукты свежие сезонные	145	0,0	0,0	0,0	0,0
Цена комплекса 79-00 руб.					
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,36	4,25	17,1	121,23
Курица тушёная в соусе	90/50	28,48	19,17	3,9	310,69
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,51	35,9	215,73
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,4	108
Хлеб ржаной	50	1,92	0,35	11,52	57,62
Цена комплекса 79-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.

