

## Меню пятница (Вторая неделя)

**12-18 лет**

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета из мяса кур	90	15,05	18,26	15,05	283,26
Пюре картофельное	220	3,15	5,2	21,35	145,2
Чай с сахаром	215	0,0	0,0	14,52	58,05
Батон нарезной	40	3,08	1,2	20,04	103,6
Цена комплекса 83-00 руб.					
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,63	8	8,38	115
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15	6,92	6,86	15,33	150,56
Голубцы ленивые в соусе	100/50	12	7,88	10,56	161,2
Батон нарезной	30	2,31	0,9	15,03	77,7
Компот из смеси ягод с/м	200	0,16	0,16	27,04	111,12
Хлеб ржаной	60	3,84	0,7	23,04	115,24
Цена комплекса 83-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.