

Меню Понедельник (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная с маслом	255	7,83	10,01	42,71	293,26
Бутерброд с сыром	45	5,07	13,03	10,10	178,96
Какао с молоком	200	3,75	3,69	24,32	146,82
Цена комплекса 79-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Шницель мясной	90	13,5	13,86	11,34	225,00
Макаронные изделия отварные	200	7,6	5,0	48,2	271
Компот из чёрной смородины	200	0,29	0,12	21,49	90,21
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100
Цена комплекса 79-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.

