

Меню Понедельник (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная с маслом	250	8,6	8,6	28,9	266
Бутерброд с сыром	65	7,3	6	25,7	185
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,0	20,0	132
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	270	4,9	8,9	15,0	156
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,6	6,1	66,6	277
Чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.