

## Меню Понедельник (Первая неделя)

**12-18 лет**

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» молочная с маслом	255	7,83	10,01	42,71	293,26
Бутерброд с сыром	45	7,61	19,55	10,10	178,96
Батон нарезной	50	3,85	1,5	25,02	204,5
Чай с сахаром	210	0,2	0	9,1	58,05
Цена комплекса 83-00 руб.					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	5,69	5,38	18,7	146,32
Шницель мясной	90	13,5	13,86	11,34	225,00
Каша рисовая рассыпчатая	205	4,76	7,34	50,29	286,27
Компот из ягодной смеси	200	0,29	0,12	21,49	90,21
Хлеб ржаной	60	3,84	0,7	23,04	115,24
Цена комплекса 83-00руб.					

Директор школы

Холоднова А.Л.

