

Меню Понедельник (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшённая молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Какао с молоком	200	3,6	2,9	20,1	120
Бутерброд с сыром	45/15	6,9	4,2	23,1	171,9
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями курой	250/10	4,9	8,9	15	156
Котлета мясная	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,6	6,1	66,6	277
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы

Холоднова А.Л.

