

Меню среда (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Оладьи со сгущённым молоком	150/50	13,71	14,4	81,58	511,18
Яблоко	100	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	250	0,0	0,0	14,52	58,05
Цена комплекса 79-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с вермишелью	250/15	7,24	5,25	20,16	158,52
Котлета из говядины	90	14,65	16,05	14,95	262,68
Рагу овощное	150	2,76	10,49	14,68	163,95
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,36	77,41
Хлеб ржаной	30	1,92	0,3	11,52	57,62
Цена комплекса 79-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.

