

Меню четверг (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,69	205,98
Филе минтая жареное	50	12,36	9,42	65,74	397,46
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,52	58,05
Батон нарезной	50	3,85	1,5	25,05	129,5
Фрукты свежие сезонные	100	0,5	0,0	14,32	58,3
Цена комплекса 83-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15	6,92	6,66	15,33	150,56
Жаркое по-домашнему	250	24,3	27,14	24,9	442,5
Чай с сахаром и лимоном	215/5	0,04	0,00	21,93	88,73
Хлеб ржаной	70	4,48	0,82	26,88	134,45
Цена комплекса 83-00руб.					



Директор школы

Холоднова А.Л.