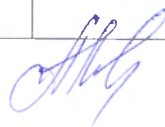


Меню Вторник (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	90	10,5	4,5	11,3	130
Макароны отварные со сл. маслом	180	6,8	4,5	43,4	244
Чай с сахаром, лимоном	220	0,2	0	15,2	63
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Блинчик с начинкой	70	1,4	1,9	28,7	130,8
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка со сметаной	250/10	14,3	15,2	20,3	198
Жаркое по- домашнему с овощами	250/35	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.

