

Меню Суббота (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с овощами	250/40	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром и лимоном	210/15/10	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник «Ленинградский»	260	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из свинины	100	10,2	26,1	4,0	289
Каша гречневая рассыпчатая с сл. маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.