

Меню вторник (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая	90	16,0	14,0	9,0	224
Рис отварной с маслом сливочным	200	4,1	5,4	43,4	242
чай с сахаром и лимоном	220	0,2	0,0	15,2	63
батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом и курой	270	12,3	5,9	20,2	184
Рагу из овощей со свининой	250	10,6	10,7	61,3	384
Чай с сахаром	215	0,2	0	15	61
хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21	100
батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Цена комплекса 75-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.